



# EM PROL DA ADVOCACIA PARANAENSE



Caro(a) colega:

Você sabia que a Caixa de Assistência dos Advogados do Paraná (CAA-PR) é sua e você faz parte dela desde o momento em que se inscreve na OAB Paraná?

Você sabia que todos os advogados têm o direito de usufruir dos benefícios da CAA-PR?

Você sabia que não é necessário qualquer inscrição ou pagamento para acessar os nossos benefícios? É algo automático: basta estar em dia com suas obrigações junto da OAB Paraná.

A CAA-PR é o braço assistencial da OAB Paraná destinado a promover o bem-estar do advogado, propiciando ferramentas de trabalho, convênios de desconto em lojas, prestadores de serviços, planos de saúde, consultas médicas, projetos esportivos, culturais e muito mais.

Tudo isso é seu por direito, é só usar!



# PROGRAMA + APOIO AO EXERCÍCIO PROFISSIONAL

Pensando em facilitar a rotina de trabalho dos advogados e das advogadas paranaenses, a CAA-PR criou o Programa + Apoio ao Exercício Profissional.

## ASSESSORIA CONTÁBIL

A CAA-PR contratou a empresa Innove Soluções Empresariais para prestar assessoria contábil aos advogados de forma gratuita.

A empresa estará disponível para tirar dúvidas nos campos societário, fiscal, contábil e trabalhista. O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas, pelo WhatsApp: (41) 99574-6052, pelo telefone (41) 3033-0782.

## MULTIADV

A CAA-PR firmou convênio com a MultiADV, software jurídico de gerenciamento de escritórios, que auxilia no desempenho do trabalho de advogados e advogadas.

Com a plataforma, é possível manter alto padrão de qualidade e follow-up em atendimentos, ser mais produtivo e organizar melhor as demandas. O serviço pode ser utilizado após o cadastro no site da MultiADV.

Além disso, os profissionais regularmente inscritos na OAB Paraná têm acesso gratuito e podem usufruir de uma gestão completa. Confira alguns dos destaques da plataforma:

- Controlar a agenda;
- Delegar tarefas;
- Otimizar tempo e recursos;
- Monitorar publicações;
- Atender o cliente com eficiência;
- Interligar movimentações financeiras.

## **ESCRITÓRIOS COMPARTILHADOS**



Os Escritórios Compartilhados também fazem parte do Programa + Apoio ao Exercício Profissional. Eles são utilizados por advogados em todo o estado e beneficiam profissionais iniciantes, autônomos e que precisam de uma estrutura de trabalho temporária. A estrutura disponibilizada para os advogados reúne computadores e scanners de última geração, além de internet de alta velocidade, impressoras e salas de reuniões.

## **CENTRO DE INCLUSÃO DIGITAL**

Para manter os advogados paranaenses atualizados, a CAA-PR criou o Centro de Inclusão Digital. O projeto conta com equipamentos de última geração e instrutores altamente capacitados para ensinar o passo a passo do processo eletrônico e tirar dúvidas sobre como fazer uma petição digital, escanear documentos, aplicar a certificação digital e obter as configurações e programas necessários. O serviço é gratuito para os advogados regularmente inscritos na OAB Paraná.



# PROJETOS ESPORTIVOS E CULTURAIS

Os projetos esportivos da CAA-PR foram criados para promover a saúde física dos advogados regularmente inscritos na OAB Paraná e de seus dependentes estatutários. Além disso, a atividade em grupo traz benefícios para a saúde mental e promove a integração entre as pessoas. As aulas são supervisionadas por profissionais especializados, que estão à disposição para orientar e motivar a equipe. Para

ingressar em cada projeto, o advogado deve pagar uma taxa simbólica de R\$ 45,00. Ao fazer a sua inscrição, o participante ganha uma camiseta personalizada do esporte escolhido. A CAA-PR também tem dois projetos culturais: o Coral, para quem tem afinidade com a música, e o Teatro, para quem quer desenvolver a habilidade de oratória e atuação. Não há taxa de inscrição para os projetos culturais.



# SAÚDE MENTAL E TELEMEDICINA

Para cuidar da saúde mental e social dos advogados paranaenses, a CAA-PR oferece o projeto Saúde Mental, que oferece atendimentos de terapia cognitiva e comportamental para ajudar a reduzir os estresses diários. Além do atendimento clínico, o projeto desenvolve ações focadas na saúde mental.

A CAA-PR também desenvolveu e expandiu o acesso às consultas para todo o estado. Desta forma, todos os advogados paranaenses podem consultar com médicos de diversas especialidades de forma on-line e tirar dúvidas, solicitar exames e emitir receitas médicas.



## Centros de Convivência

CASCAVEL • Rua Orlando Vasconcelos, 409 • (45) 3306.7405

FOZ DO IGUAÇU • Rua Perdigão, 380 • (45) 3025.3222

LONDRINA • Rua Flor dos Alpes, 945 • (43) 3374.8300

MARINGÁ • Estrada São Bento, Lote 70 • (44) 3309.8900

## Espaços de Convivência

ARAPONGAS • R. Tico Tico, 1015 • (43) 3152-6443

ARAUCÁRIA • R. Ernesto Hasselmann, 1005 • (41) 3642-4113

ASSIS CHATEAUBRIAND • Av. Cívica, 220 • (44) 3528-6092

BANDEIRANTES • R. Wilson Rodrigues, 170 • (43) 3542-2322

CAMPO LARGO • Travessa Francisco Augusto Robacker, 198 • (41) 3555-1680

CAMPO MOURÃO • R. Rocha Pombo, 1184 • (44) 3525-6061

CASTRO • R. Padre Casemiro, 579 • (42) 3232-2302

DOIS VIZINHOS • R. Costa e Silva, 130 • (46) 3536-2200

FRANCISCO BELTRÃO • R. Curitiba, 2306 • (46) 3527-1695

GOIOERÊ • Rua Guimarães Rosa, 325 • (44) 3522-2564

GUARAPUAVA • R. Padre Chagas, 4476 • (42) 3623-3451

IBAITI • Praça dos 3 Poderes, 263 • (43) 3546-1212

IRATI • R. Pacífico Borges, 107 • (42) 3422-2290

JACAREZINHO • R. Orodovaldo de Assis Moreira, 948 • (43) 3525-1987

LAPA • R. Pedro Mendes de Camargo, 33 • (41) 3622-1229

LARANJEIRAS DO SUL • R. José Campigoto, 987 • (42) 3635-6490

NOVA ESPERANÇA • R. Marins Alves de Camargo, 1600 • (44) 3252-2032

PALOTINA • R. Dom Pedro I, 1190 (44) 3649-3555

PARANAÍ • R. Professora Neuza Cascão Borba, 1635 • (44) 3422-177

PITANGA • R. Deputado Francisco Costa, 390 • (42) 3646-1959

PONTA GROSSA - R. Leopoldo Guimarães da Cunha, 510 • (42) 3028-2313

RIO NEGRO • R. Leonardo Arbigaus, 580 • (47) 3642-4556

TELÊMACO BORBA • Av. Presidente Kennedy, 887 • (42) 3273-1338

TOLEDO • Av. Dra. Zilda Arns Neumann, 999 • (45) 3055-2062

UMUARAMA - R. Des. Antonio Ferreira da Costa, s/nº • (44) 3622-2452

UNIÃO DA VITÓRIA • R. Marechal Floriano Peixoto, 326 • (42) 3522-2365

WENCESLAU BRAZ • Praça Rui Barbosa, 79 • (43) 3528-1804

# 6º ANO

**JOVEM ADVOCACIA**



OAB  
PARANA

